



Show especial com Joelma celebra Dia do Trabalhador e Dia Nacional da Mulher em Santana

Uma noite de música, homenagens e celebração na Avenida Santana, marcada para acontecer no dia 30 de abril, a partir das 21 horas, na principal via da cidade, a Avenida Santana.

Apagão em Macapá afeta 35 mil famílias e relembra blecaute de 2020

Passados quatro anos do Amapá ter vivido o pior blecaute da sua história em 2020, um incêndio ocorrido na madrugada da sexta-feira, 26 de abril, trouxe novamente o caos para mais de 35 mil famílias que moram na zona sul da capital amapa-



TELEFONES ÚTEIS

- 193 - Corpo de Bombeiros
- (96) 2101-2150 - Bombeiros
- 190 - Centro Integrado de Operações de Defesa Social (Ciodes)
- 192 - SAMU
- (96) 99157-3131 - Polícia Militar / Batalhão de Força Tática
- (96) 4009 9195 - DEFESA CIVIL
- (96) 3198-7203 - CORREIOS
- (96) 98421-2435 - RODOVIÁRIA
- 0800 096 0196 - CEA EQUATORIAL
- (96) 3225-830 - AEROPORTO
- (96) 3213-7500 - POLÍCIA FEDERAL
- (96) 3225-9000 - PRF



Receba grátis no seu Celular!

Mande um Oi para (96) 99179-7814

Missão empresarial no Pará/PA encerra com visitas nas indústrias de processamento do açaí e maquinário para bateadeiras

As visitas ocorrem nas indústrias que processam o açaí, transformam em polpa e trabalham com a verticalização, conhecido como café de açaí; e na indústria de equipamentos, para melhorar a produção, e ganhar mercado.



Prefeito Bruno Mineiro anuncia novos gestores na administração de Tartarugalzinho

Anúncio foi feito através de um vídeo divulgado nas redes sociais do gestor



Famílias atingidas pela cheia do Rio Aragarí recebem auxílio do Governo

Equipes do Governo realizam georreferenciamento e estudo social da situação para levar auxílios aos moradores atingidos pelo aumento do nível do rio.

Convocação do Fies é prorrogada até 17 de maio

Novo prazo para as convocações por meio da lista de espera do processo seletivo do primeiro semestre de 2024.



Dr. Marco Serruya

Decidindo pela Cirurgia Bariátrica: Como Lidar com a Resistência?



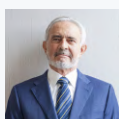
Dr. Daniel Nascimento e Silva

REDAÇÃO DA INTRODUÇÃO



Dom Pedro José Conti

Para que a vida seja preciosa



Samuel Hanan

Liberdade política sem liberdade econômica é ilusão



Dr. Marco Serruya

Você sabia? A obesidade diminui as chances de coceber filhos

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0178

Distribuição de Conteúdo:



- | | | |
|---|------------------------------------|---|
| 1. Capa | 14. Santana | 28. Oportunidades |
| 2. Artigos e Expediente | 15. Oiapoque e Serra do Navio | 29. Saúde e Bem-estar |
| 3. Opinião - Ruben Benerguy | 16. Tartarugalzinho e Porto Grande | 30. Tecnologia |
| 4. Política | 17. Laranjal e Vitória do Jari | 31. Publicidade Carnaval |
| 5. Publicidade Porto do Grego | 18. Mazagão e Cutias | 32. Moda & Celebidades |
| 6. Economia | 19. Amapá e Calçoene | 33. Pets, Casa & Decoração |
| 7. Negócios e Carreiras | 20. Publicidade Neila Penafort | 34. Variedades |
| 8. Educação | 21. Cultura | 35. Publicidade Rainhas das Rainhas |
| 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal | 22. Cultura | 26. Empreendedoras Brilhantes - Por Graça Andritson |
| 10. Cidades | 23. Cultura | 37. Social - Por Graça Andritson |
| 11. Cultura | 24. Poesias - Laura Rodrigues | 38. Publicidade Mulheres Empreendedoras |
| 12. Publicidade Milly Cosméticos | 25. Publicidade Cantão do Cimento | 39. Publicidade Jornal |
| 13. Macapá | 26. Justiça e Segurança Pública | |
| | 27. Esportes | |





Gastronomia Contemporânea e Oriental

Ter a Sáb: 19h às 23h | Dom: 11h30 às 15h

VEJA O CARDÁPIO



Rua Raimundo Álvares da Costa, nº 2408 - Centro

RESERVA DA
Lagoa



Júnior Favacho pede reforma da ponte do Igarapé da Fortaleza entre Macapá e Santana

Redação 27/04/2024



Governador Clécio Luís entrega mais de 130 certificados de qualificação profissional a taxistas de Oiapoque

Redação 27/04/2024



Parceria



MP-AP, GEA e sociedade civil combatem poluição sonora em autistas

25/04/2024

Governo do Amapá e Tjap promovem palestras para homens sobre violência contra a mulher, em Oiapoque

Redação 27/04/2024



Prefeito Bala Rocha sanciona lei que autoriza o uso de veículos com carroceria na frota de táxis

25/04/2024



Amplada

Governador Clécio Luís prorroga isenção do ICMS e amplia benefícios fiscais para taxistas do Amapá

Redação 25/04/2024



Escritório Social do TJAP, Setap e lapen reúnem pra discutir parceria em projeto de qualificação de egressos do sistema carcerário

25/04/2024



Crédito

Mapa Serasa Crédito: simulações por crédito cresceram 8% no último mês

Redação 23/04/2024



Economia

5 dicas para uma gestão financeira de sucesso

Redação 23/04/2024



Faturamento do Polo Industrial do Amazonas deve crescer 8,9% em 2024 segundo estudo do CIEAM

Redação 25/04/2024



Sicoob chega à marca de 8 milhões de cooperados

18/04/2024



Banco do Brasil oferece oportunidades de negociação para amapaenses no Feirão Limpa Nome

17/04/2024



Câmara de Dirigentes Lojistas de Macapá realiza atendimento no Feirão Limpa Nome

17/04/2024

Seu Score Serasa Score: 90% dos consumidores com classificação **862** de 1000 "Excelente" fazem controle das finanças regularmente

Redação 24/04/2024

o Cadastro Positivo

Carreiras e Empreendedorismo



Missão Empresarial do segmento de açaí conhece tecnologia e processo produtivo de frutas da CAMTA em Tomé-Açu/PA

📅 24/04/2024

Conceito de felicidade corporativa se consolida como estratégia de negócio

📅 Redação 📅 25/04/2024



Bolsista do Programa ALI do Sebrae no Amapá tem artigo aprovado no 2º Congresso de Inovação em São Paulo

📅 23/04/2024



Programa "Bora Mana!" garante linha de crédito com menor taxa de juros para empreendedoras no Amapá

📅 Redação 📅 24/04/2024



Sebrae realiza Empretec em Laranjal do Jari/AP

📅 23/04/2024



Missão empresarial no Pará/PA encerra com visitas nas indústrias de processamento do açaí e maquinário para bateadeiras

📅 Redação 📅 27/04/2024



Plantio do açaí de terra firme é apresentado em Missão Empresarial no Pará/PA

📅 Redação 📅 25/04/2024



A SAÚDE DE TARTARUGALZINHO ESTÁ CUIDANDO DE VOCÊ COMO NUNCA ANTES!

CONFIRA AS ESPECIALIDADES E SERVIÇOS OFERECIDOS PELO MUNICÍPIO.



SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE!

CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO:

- ✓ Enfermeiro
- ✓ Psicólogo
- ✓ Fonoaudiólogo
- ✓ Fisioterapeuta
- ✓ Ortopedista
- ✓ Assistente Social



SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE!

SERVIÇOS EXTRAS:

- ✓ Kit bebê
- ✓ Transporte de pacientes para Macará e alimentação



SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE!

ESPECIALIDADES MÉDICAS:

- ✓ Clínico Geral
- ✓ Pediatra
- ✓ Ginecologista/obstetra
- ✓ Ortopedista
- ✓ Neurologista



SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE!

TELEMEDICINA:

- ✓ Cardiologista
- ✓ Neurologista Pediátrico
- ✓ Neurologista para adultos
- ✓ Endocrinologista para adultos
- ✓ Endocrinologista Pediátrico
- ✓ Psiquiatra
- ✓ Infectologista
- ✓ Pediatra
- ✓ Pneumologista
- ✓ Reumatologista
- ✓ Gastroenterologista para adultos
- ✓ Gastroenterologista Pediátrico



SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE!

ODONTOLOGIA:

- ✓ Restauração
- ✓ Profilaxia
- ✓ Kit de higiene bucal
- ✓ Exodontia
- ✓ Prótese dentária





SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE!

EQUIPE DE ENFERMAGEM:


- ✓ Enfermeiro
- ✓ Técnico em Enfermagem

EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

- ✓ Nutricionista
- ✓ Fisioterapeuta
- ✓ Assistente social
- ✓ Psicólogo




PREFEITURA TARTARUGALZINHO
Secretaria Municipal de Saúde de Tartarugalzinho - AP



SUA SAÚDE É NOSSA PRIORIDADE!

EXAMES:

- ✓ Laboratoriais
- ✓ Raio-X
- ✓ Ultrassom
- ✓ Eletrocardiograma



PREFEITURA TARTARUGALZINHO
Secretaria Municipal de Saúde de Tartarugalzinho - AP

Esse é Digital. Seja Digital também

Aqui tudo é CLICÁVEL!

O PDF do Jornal O Guarani é distribuído largamente nas redes sociais.

O jornal Interativo também fica armazenado no portal. Veja todas as edições digitais por lá.

Anuncie!



CONFIRA



Moderno e Interativo



Público / 25/04/2024

Professores habilitados nas soluções educacionais do Sebrae participam da Bett Educar 2024



Educação / 24/04/2024

"É a minha oportunidade de contribuir com a educação especial", conta nomeada no concurso da Educação do AP



Educação / 24/04/2024

"Todos os estudantes têm potencial para aprender matemática", relata professor nomeado no concurso da Educação



Educação / 24/04/2024

Inscrições para o Programa Jovem Senador 2024 terminam no dia 30 de abril



Educação / 25/04/2024

Prazo para pedir isenção da taxa de inscrição do Enem 2024 encerra nesta sexta-feira (26)



Educação / 27/04/2024

Convocação do Fies é prorrogada até 17 de maio



Amazônia / 27/04/2024

Ueap debate fortalecimento do ensino superior na região amazônica com pesquisadores nacionais, no Amapá



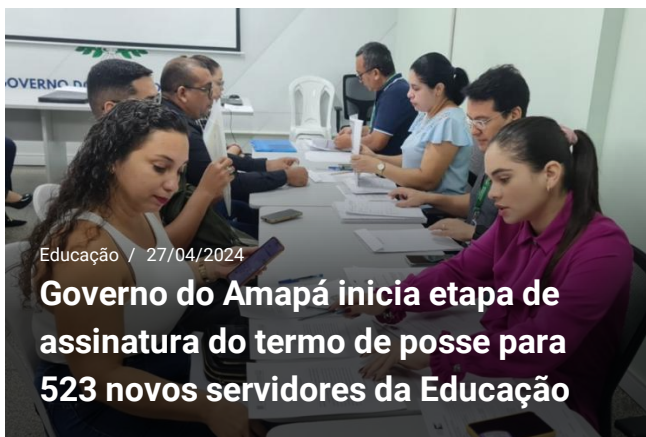
Educação / 27/04/2024

"Foi o resultado de muita dedicação", ressalta jovem nomeado como novo servidor da Educação



No Amapá / 27/04/2024

1º Ciclo para Gestores da Educação realiza treinamento sobre administração escolar



Educação / 27/04/2024

Governo do Amapá inicia etapa de assinatura do termo de posse para 523 novos servidores da Educação



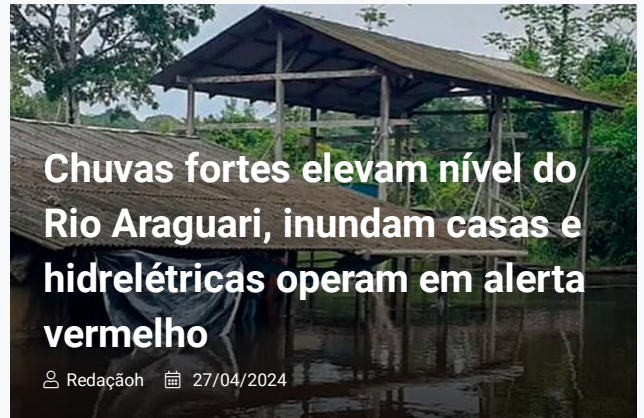
Educação / 24/04/2024

Sebrae lidera missão técnica com professores para o Bett Educar 2024



Famílias atingidas pela cheia do Rio Araguari recebem auxílio do Governo

Redação 27/04/2024



Chuvvas fortes elevam nível do Rio Araguari, inundam casas e hidrelétricas operam em alerta vermelho

Redação 27/04/2024

Tempo

BOLETIM

Infoclima AMAPÁ

GOVERNO DO ESTADO AMAPÁ TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO

Confira a previsão do tempo para este final de semana

Redação 27/04/2024



Amapá inicia campanha de prevenção a afogamentos com ações educativas em Macapá

27/04/2024



"Estamos agindo preventivamente", garante governador Clécio Luís sobre monitoramento do Rio Araguari

27/04/2024



"É a reestruturação dos atendimentos em assistência", destaca Clécio Luís com lançamento de programa e entrega de 100 aparelhos auditivos

Redação 27/04/2024



Governo do Amapá atende famílias ribeirinhas afetadas pelo aumento do nível no Rio Araguari, em Porto Grande

27/04/2024



Projeto leva cultura do marabaixo para escolas estaduais no Amapá

📅 27/04/2024



Show especial com Joelma celebra Dia do Trabalhador e Dia Nacional da Mulher em Santana

👤 Redação 📅 27/04/2024

Semana dos povos indígenas tem presença de Fafá de Belém, Xamã, Alessandra Negrini e Bruno Gissoni em Belém do Pará

📅 24/04/2024



Por meio do artesanato, mulheres Paumari fortalecem a cultura do povo e promovem empoderamento feminino

📅 23/04/2024



Celebração



COP 30

Alok é nomeado embaixador da COP 30

👤 Redação 📅 27/04/2024

Estação Sabor

Restaurante

Segunda a Sábado de 11h às 15h

Self-service
Cardápio variado
Todos os dias

Pratos
Executivos
Comida Caseira



Rua General Rondon, 694 - Laginho
ao lado da Drogasil

Clique nos ícones para interagir

COMERCIAL LOBRITO

PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ

**PREÇOS
ESPECIAIS**



**MEGA
PROMOÇÃO**

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA
FURLAN (CIDADANIA)

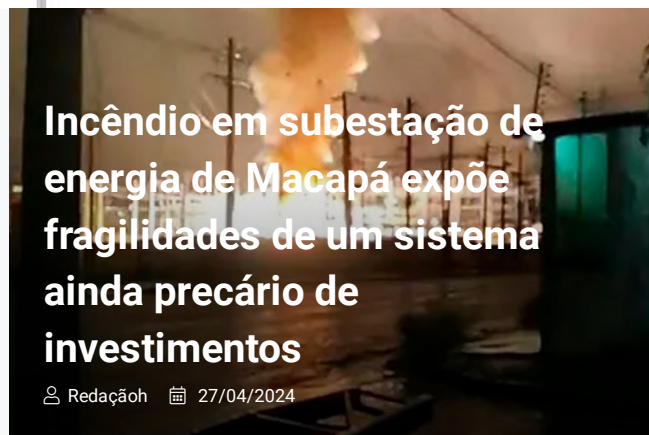


Jornal
Guarani



Crianças com TEA participam de momento de lazer no Bioparque da Amazônia

Redação 27/04/2024



Incêndio em subestação de energia de Macapá expõe fragilidades de um sistema ainda precário de investimentos

Redação 27/04/2024



Saúde

"Já consigo ouvir", celebra criança que ganhou aparelho auditivo no lançamento do "Reabilita Amapá"

Redação 27/04/2024



Sistema Binário é inaugurado no bairro Cidade Nova

20/04/2024



Ação ambiental e esportiva marca sábado

20/04/2024



Em Macapá

Mutirão do Descarta Treco chega ao bairro Alvorada

Redação 20/04/2024



Jovens assistidos no Creas recebem ação social em Macapá

20/04/2024



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal
Guarani



Primeira Cãominhada em Santana promove conscientização animal

Redação 27/04/2024



Servidores do Hospital de Santana são sensibilizados sobre prevenção de acidentes no trabalho

Redação 25/04/2024



Em Santana

**CARTÃO SUS
VIA WHATSAPP**



Santana recebe pela 1ª vez a Cãominhada; evento será dia 28 de abril

22/04/2024

Secretaria de Saúde disponibiliza serviço de emissão e atualização do cartão do SUS pelo WhatsApp

Redação 24/04/2024



Santana (AP) amplia vacinação contra a dengue para faixa etária de 10 a 59 anos

20/04/2024



Abril Verde: blitz educativa em canteiro de obras alerta para a segurança no trabalho, em Santana

Redação 23/04/2024



Reunião extraordinária do Conselho de Saúde de Santana marca entrega de coletes e crachás aos novos conselheiros

20/04/2024



Tartarugalzinho

CNPJ: 23.066.632/0001-53
Prefeito: BRUNO MANOEL REZENDE (DEM)



Jornal
Guarani



Prefeitura de Tartarugalzinho entrega 13 licenças para tanques na comunidade do Entre Rios

Redação 27/04/2024



Prefeito Bruno Mineiro anuncia novos gestores na administração de Tartarugalzinho

Redação 27/04/2024



Educação

Implantação do IFAP avança com doação de terreno em Tartarugalzinho

Redação 27/04/2024



Formatura marca conclusão da primeira turma do Proerd em Tartarugalzinho

27/04/2024



Mazagão

CNPJ: 05.986.427/0001-24
Prefeito: JOÃO DA SILVA COSTA (PSL)



Jornal
Guarani



Educação

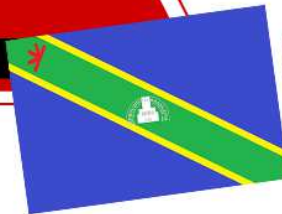
Governo do Amapá inaugura anexo escolar para facilitar acesso de estudantes, em Mazagão

27/04/2024



Oiapoque

CNPJ: 05.989.116/0001-19
Prefeito: BRENO LIMA DE ALMEIDA (PRTB)



Jornal
Guarani



Em Oiapoque, governador Clécio Luís entrega nova sala para a saúde indígena do hospital estadual

Redação 27/04/2024



Governador Clécio Luís entrega Escola Estadual Vila Velha do Cassiporé reconstruída à comunidade de Oiapoque

Redação 27/04/2024



Cidades

Governo do Amapá intensifica trabalhos de recuperação asfáltica em vias de Oiapoque

Redação 27/04/2024



Governo do Amapá oferta serviços de cidadania e saúde para mais de 400 pescadores, em Oiapoque

22/04/2024



Laranjal do Jari

CNPJ: 23.066.905/0001-60
Prefeito: MÁRCIO CLAY DA COSTA SERRÃO (DEM)



Jornal
Guarani



Educação

Alunos e professores de escola em Laranjal do Jari recebem atendimento psicológico

27/04/2024



Porto Grande

CNPJ: 34.925.206/0001-44
Prefeito: JOSÉ MARIA BESSA DE OLIVEIRA



Jornal
Guarani



"Estamos agindo preventivamente", garante governador Clécio Luís sobre monitoramento do Rio Araguari

Redação 27/04/2024



Ferreira Gomes

CNPJ: 23.066.814/0001-24
Prefeito: JOÃO ALVARO ROCHA
RODRIGUES (PP)



Jornal
Guarani



Amapá monitora possibilidade de cheias do Rio Araguari nos municípios de Ferreira Gomes e Porto Grande

Redação 27/04/2024

Graca Andritson

Artista Plástica

CONVITE ESPECIAL

Venha descobrir **as maravilhas das artes** conosco!

Convido você, sua escola, instituto ou amante da arte a explorar nossas exposições mensais.

Curadoria
de Artes

Espaço Cultural
Dr. Philippe Daou

Av Diogenes Silva,
2221, Buritizal.

Espaço Cultural
Sede Administrativa
da **DEP-AP**

Rua Eliezer Levi,
1157, Centro.





Terminal Hidroviário de Santana -AP

Embarcações saindo e chegando de diversos
Municípios (Belém / Santarém) e principais Estados



TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR

Futebol e outras modalidades



Inscrições abertas para a 46ª edição da "Corrida do Fogo" dos bombeiros no Amapá

Redação 27/04/2024



Em três meses, Governo do Amapá realiza mais de 50 ações esportivas no estado

Redação 25/04/2024



Em Macapá / 25/04/2024

1ª Copa de Handebol de Areia com equipes do Amapá e Guiana Francesa

[Leia mais >](#)



Mulheres enfrentam maior risco de lesões em joelhos na prática de esporte

16/04/2024



Competição / 24/04/2024

Inscrições abertas para os Jogos Escolares Amapaenses 2024

[Leia mais >](#)



Natação / 24/04/2024

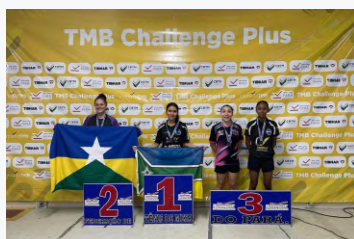
Copa Norte de Natação reúne mais de 200 atletas na Piscina Olímpica de Macapá

[Leia mais >](#)



Abertas inscrições gratuitas para aulas de karatê, boxe, kickboxing, luta livre e vôlei de areia

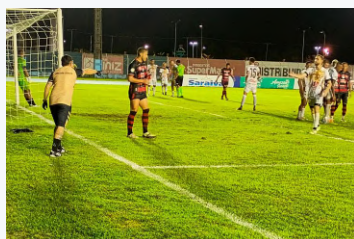
15/04/2024



Tênis de mesa / 17/04/2024

Amapá conquista 31 medalhas no TMB Challenge Plus de tênis de mesa

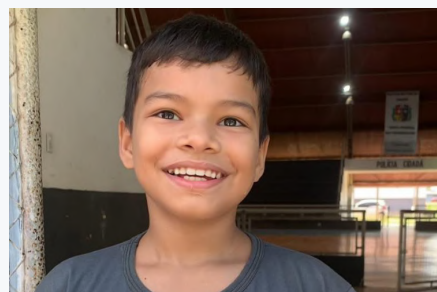
[Leia mais >](#)



Futebol amapaense / 17/04/2024

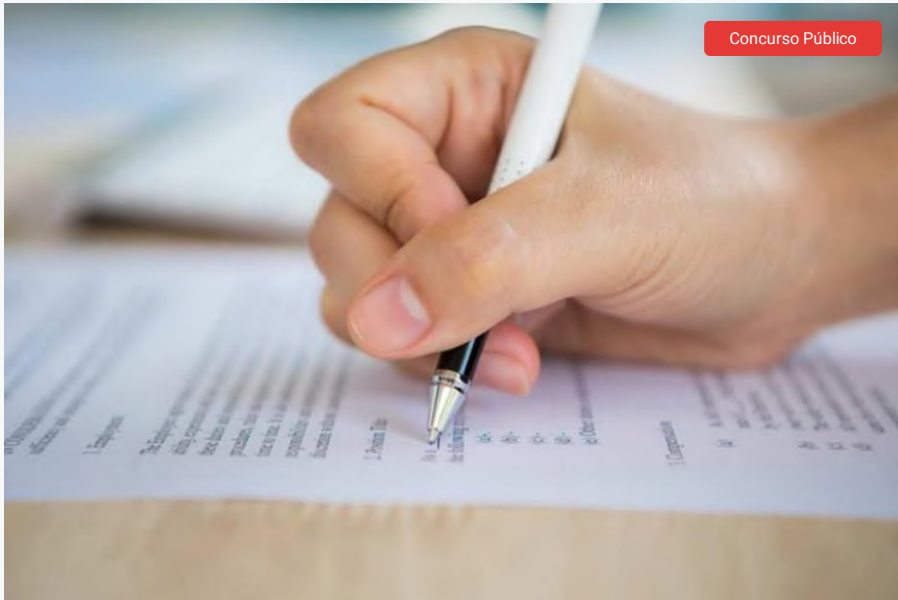
Santos e Trem empatam no primeiro jogo da semifinal do Amapazão Sicredi 2024

[Leia mais >](#)



"Me ajuda a ter mais disciplina em casa e na escola", conta aluno de projeto social no Amapá

13/04/2024



Concurso Público



Novo Amapá Jovem: programa oferta vagas em cinco eixos para todo o estado

24/04/2024

Amapá terá 56 locais de aplicação de provas do Concurso Público Nacional

Redação 25/04/2024



Santander Universidades e Ada Tech oferecem 60 mil bolsas para curso de tecnologia

24/04/2024



Empregos

Vagas de emprego do Sine Amapá desta quinta-feira, 25 de abril

Redação 24/04/2024



Governo do Amapá convoca candidatos do concurso da Polícia Científica para etapa do exame de saúde

23/04/2024



Sebrae promove capacitação para o segmento da Gastronomia

Redação 25/04/2024



Empregos jovem aprendizam: Manaus

Redação 25/04/2024



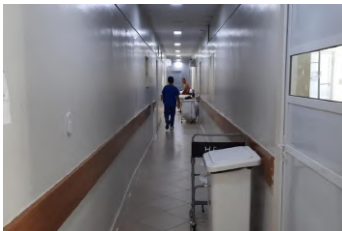
Saúde Pública / 20/04/2024

Governo do Amapá garante acessibilidade com intérpretes indígenas nos hospitais estaduais



Saúde Pública / 20/04/2024

Vacinação contra a dengue para público de 4 a 59 anos de idade é ampliada no Amapá



Saúde Pública / 20/04/2024

Em uma semana, Hospital de Emergência realiza mais de 70 cirurgias e zera fila de espera



Síndrome de Down / 18/04/2024

É possível e necessário estimular autonomia e independência em pessoas com T21



No Amapá / 20/04/2024

Programação leva serviços de saúde para cerca de 100 indígenas, em Macapá



Saúde / 27/04/2024

Prefeitura de Santana realiza ação alusiva ao Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial



Saúde mental / 27/04/2024

Transtornos mentais são mais comuns em mulheres, mas elas são minoria em tratamentos psiquiátricos



Saúde / 27/04/2024

Hemoap disponibiliza senha preferencial para doadores com tipagens sanguíneas raras, no Amapá



Online / 24/04/2024

FEMAMA lança curso gratuito sobre Qualidade de Vida para Pacientes Oncológicos



Saúde / 22/04/2024

Amapá orienta para a prevenção de doenças respiratórias em crianças



Vacinação / 15/04/2024

Prefeitura de Santana, Governo do Amapá e Ministério da Saúde promovem vacinação contra a dengue no município



LOJA ONLINE

RE VENDAS:



CLIQUE NOS ÍCONES





**Nossa união tem o poder de
transformar sonhos em realidade!**

Conte com a gente!

**TUDO QUE VOCÊ PRECISAR.
TEM AQUI !**



Av. Ben-Hur Corrêa Alves, 1306-D,
JARDIM MARCO ZERO - MACAPÁ AP

TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR



Segurança Pública / 27/04/2024

Governo do Amapá promove 61 PMs e homenageia civis e militares, fortalecendo a política de segurança pública no estado



Polícia Civil / 27/04/2024

Em Macapá, Polícia Civil prende indivíduo condenado por tráfico de drogas



Polícia Civil / 27/04/2024

Polícia Civil do Amapá participa da "Operação Nárke", coordenada pelo MJSP, e prende 19 pessoas



Segurança Pública / 27/04/2024

Balanco da 4ª fase da operação "Mute", ação nacional contra comunicação ilícita em penitenciárias



Segurança Pública / 27/04/2024

"Indo para mais uma etapa com o sentimento de dever cumprido", relata policial promovido pelo Governo do Amapá



Polícia Federal / 27/04/2024

Apreensão de dinheiro "vivo" que surpreendeu o País ainda está sob investigação no Pará



Polícia Civil / 25/04/2024

Em Tartarugalzinho, homem condenado por tráfico e associação ao tráfico é preso



Força Tática / 25/04/2024

Batalhão de Força Tática registra três ocorrências em Macapá



Polícia Civil / 25/04/2024

Civil prende acusado de estuprar a sobrinha e a sobrinha-neta dele



Segurança Pública / 25/04/2024

Governo do Amapá inicia recadastramento dos servidores estaduais da segurança pública



Polícia Civil / 25/04/2024

Em Macapá, suspeito de pertencer a grupo criminoso é preso por homicídio e violência doméstica



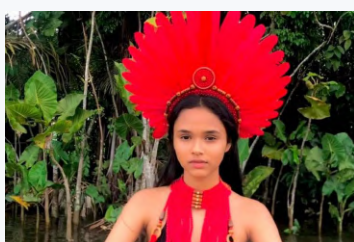
Sebrae realiza Workshop Conceito "Passaporte Fashion" focado em experiências de consumo e tendências de moda

Redação 25/04/2024



FEVEST TREND 2024 antecipa realização para junho com o dobro de expositores e já com área totalmente comercializada

Redação 25/04/2024



Moda / 24/04/2024

Jovem indígena vira aposta da moda nacional!

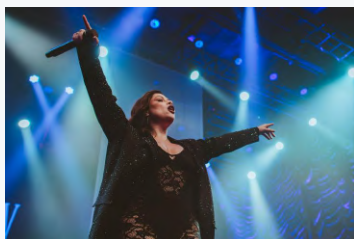
[Leia mais >](#)



Moda / 23/04/2024

De campeã do vôlei a modelo internacional

[Leia mais >](#)



Show / 13/04/2024

Pitty leva 8 mil fãs ao primeiro dia de show no Espaço Unimed, encerrando a turnê ACNXX

[Leia mais >](#)



Rafaela Neves lança música sobre empoderamento com sonoridade moderna e envolvente

10/04/2024



Jovem da etnia tupi-guarani é nova aposta da Rede Globo!

09/04/2024



Reality show

Prova do Líder histórica com Rexona leva participantes para fora da casa pela 1ª vez

Redação 11/04/2024



Pedro Novaes desponta como modelo!

03/04/2024



**04
MAIO**

CLASSIFICAÇÃO
14+

**RELSON
CARDOSO**

**STANDUP
COMEDY**

MEU NOME NÃO É NELSON

LOCAL
MUSEU SACACA | 20H

PRESENÇA VIP



CONFIRMADA

DONA JOANA
QUEM SOMOS NÓS PRA JULGAR

1º LOTE PROMOCIONAL

VENDAS **(96) 99112-5334** **INGRESSOS**

JORNAL O GUARANI

SEJA SEMPRE O PRIMEIRO A FICAR BEM INFORMADO!

A missão do **Jornal O Guarani** é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos.

Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre política, esportes, cidades, municípios e as principais manchetes dos jornais do Brasil e do mundo.

Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e imparcial.

Redação
(96) 98112-0161

Comercial
(96) 99913-3871
(96) 99179-7814





**JORNAL
O GUARANI**

SEJA SEMPRE O PRIMEIRO
A FICAR BEM INFORMADO!

Receba notícias frescas
diretamente no seu
WhatsApp,
inscreva-se no nosso
canal de notícias agora!

Envie-nos uma mensagem

Endereço
Av. Fab, 1070 - Centro.
Edifício Macapá Office
Center - Sala 505

Redação
(96) 98112-0161

redacaojornalguarani@
gmail.com

Comercial
(96) 99913-3871
(96) 99179-7814

comercialjornalguarani@
gmail.com

TROFÉU
IMPRENSA
AMAPÁ

Vencedor!

DIGITAL - Melhor Jornal

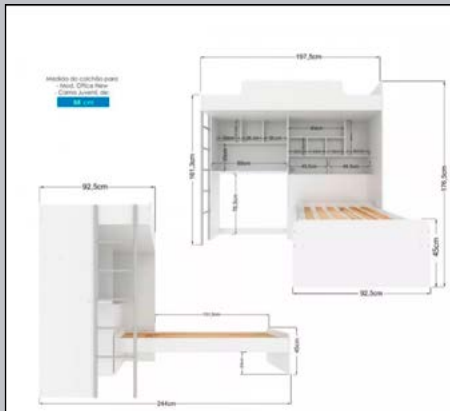
JORNAL O GUARANI

37%

Parabéns pela merecida vitória e reconhecimento!



QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !
Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



VENDA

**BELICHE com
Escrivaninha e Baú**

(semi novo)

Valor R\$ 1.000,00

Pode ser parcelado no cartão de 2x.

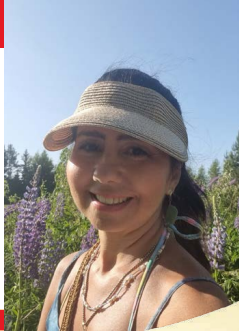
Contato: (96) 98144-5536



Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de abril de 2024

Jornal
Guarani



Canções e Cicatrizes

(by Laura Rodrigues)

“Belém, tuas mangueiras senhoreiam os dias mais incríveis e os mais sombrios.

Tuas ruas acalentam sonhos e secretam as dores vivenciadas em tuas esquinas nostálgicas (febris e subjetivamente melancólicas).

As tardes úmidas de sóis e castanheiras emudecem-se nos cantos de amores e revoltas — correndo nas veias de teus dias com melodia e máculas.

Nascer em ti é ter a grandeza das samaumeiras (majestosas de nascença).

Estar em ti é viver na intensidade da maresia de teus rios e sobreviver às tuas chuvas — aguardando, tão somente, os teus pores de sol.”

Foto: Murilo Bitar Ver menos



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de abril de 2024

Jornal
Guarani

VAMOS CONHECER MELHOR NOSSA GLÂNDULA PINEAL!

É interessante ter o conhecimento de que todo ser humano tem uma glândula bem pequena, no formato de uma pinha, com cerca de 7,4 mm de comprimento e 6,9 mm de largura, localizada aproximadamente no centro do encéfalo, a qual se deve dar uma especial atenção. A glândula pineal, também conhecida como conarium, epífise cerebral, que de acordo com pesquisas científicas, possui em seu interior cristais que emitem energia (pensamento), o pensamento caminha em alta velocidade, muito mais rápido que a velocidade da luz. Logo, pensar positivo, é atrair o positivo. Pensar negativo é comprometer o seu organismo.

Outra curiosidade é que por estar em contato direto com o sistema nervoso central respondendo a estímulos luminosos, ou seja, toda e qualquer luz que estiver nos iluminando, pois até as luzes de led - as luzes vermelhas dos equipamentos eletrônicos - estimulam a parte visual, podemos ter o nosso tão precioso sono prejudicado. A glândula pineal ou epífise é um agente

cronobiótico, que apresenta dois tipos de células, que são os astrócitos, composto de 5%, neuroglias e os pinealócitos, composto de 95% da glândula, que com a escuridão total, produz a melatonina, que é um hormônio derivado da serotonina que modula os padrões de sono nos ciclos circadianos, que é o ritmo de tudo que acontece durante o dia com o nosso corpo, pois quando escurece o nível de melatonina produzido aumenta muito, auxiliando o corpo a ter a percepção do dia e da noite.

Assim, uma de suas funções é regular o ciclo do sono, neste sentido, caso tenha o hábito de fazer uso dela de maneira inadequada, estudando à noite ou de madrugada ou quem sabe trabalhando sempre à noite, essa glândula insistirá em informar da necessidade de dormir e caso a pessoa não ceda à tal informação terá como consequência a alteração do funcionamento glandular normal, isso causará aumento de peso, irritação e uma série de comprometimentos no organismo. Outra curiosidade sobre esta glândula

é que ela se incumba de regular a atividade sexual no organismo enquanto a testosterona e progesterona não entram em circulação na corrente sanguínea. Também possui como função a imunomodulação, que é o aumento das defesas contra determinados micro-organismos, bem como tem uma ação anti-inflamatória, auxiliando o corpo quando nos processos de inflamação; antitumoral, na prevenção da formação de tumores; é antioxidante, combatendo também os radicais livres e regula o balanço energético do corpo. Aqui vale ressaltar que o perfeito funcionamento da glândula pineal, órgão enigmático que regula nosso sono, nos traz muitas coisas agradáveis e não existe nada melhor que um sono reparador depois de "cair nos braços de Morfeu".

Outra grande verdade é que passar uma noite em claro acaba com o nosso humor e com a nossa vitalidade. Dormir bem é um dos processos fisiológicos de maior impacto no nosso bem-estar diário. Na verdade, a ausência de

sono a longo prazo tem efeitos negativos em nossa saúde. Assim sendo, a ausência de luz para esse pequeno órgão cerebral de apenas 120 miligramas que produz o hormônio que nos leva ao mundo dos sonhos é extremamente necessária vez que por encontrar-se dentro do crânio necessita de maneiras mais complexas para saber se é dia ou noite. A melatonina age na regulação do sono, no sistema imunológico e no sistema nervoso central.

Dessa forma quando você se habitua a dormir em um mesmo horário e aproveitar melhor a escuridão em seu sono, você obterá o aumento de sua imunidade, combaterá melhor as inflamações do corpo e todas essas ações benéficas serão importantíssimas para que seu corpo fique cada vez mais saudável.

Portanto, regularize seu ciclo circadiano, crie o hábito de dormir em um mesmo horário, utilizando-se de um ambiente totalmente escuro e viva mais saudavelmente a sua vida.





ORGANIZANDO & Simplificando

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de abril de 2024

SARA NASCIMENTO

Personal Organizer e Designer de Interiores.



Caro leitor, na matéria de hoje, vou falar dos porquês na decoração e sua importância.

Qual é a importância da decoração na sua casa?

A decoração traz conforto físico e psíquico aos seres humanos, possibilitando que usufruam do espaço de forma muito mais abrangente. O desempenho do espaço é outro quando ele possui um projeto de composição de interiores coerente e adequado aos moradores.

O que a decoração transmite?

A decoração tem papel muito importante no nosso dia a dia. Afinal, ela cria a atmosfera dos ambientes que frequentamos. A escolha de cores, revestimentos, objetos e outros itens pode contribuir para um espaço aconchegante ou produtivo, por exemplo.

O que fazer para se sentir bem em casa?

Como se sentir mais feliz em casa: 5 dicas simples

1. Tenha mais plantas. Ter verde ao nosso redor causa um impacto para lá de positivo.
2. Elimine o lixo visual.
3. Organize o que está solto.
4. Ajuste a iluminação.
5. Mude as cores.

Porque decoramos a casa?

A decoração promove ainda a segurança dos moradores e ambientes, porque certamente uma família possui crianças, adultos, anciãos, pets, etc; pensando nisso a decoração bem planejada traz consigo não só o visual bonito, mas também a usabilidade dos ambientes e a comodidade de cada morador, afinal de contas sua casa pode ...

Por que decorar um ambiente?

Deixar um cómodo mais bonito e harmonioso é fundamental, no entanto, ambientes decorados são aliados na melhora da sua qualidade de vida. Quando desenvolvemos um projeto de decoração, seja sozinho ou com ajuda de profissionais, consideramos todos os



fatores, desde os objetos principais aos pequenos detalhes.

O que as cores influenciam no ambiente?

Cores provocam sensações e sentimentos diferentes nos ambientes; Podem influenciar o estado de espírito de uma pessoa; Transmitem ideias e podem influenciar na forma como nos relacionamos em determinado ambiente (como no trabalho, por exemplo).10 de dez. de 2021 O que significa decoração de interiores?

A decoração de interiores e de ambientes, como o próprio nome já destaca, consiste no trabalho com espaços internos, selecionando objetos, mobiliários, materiais, revestimentos, obras de arte, equipamentos e acessórios. Tudo

isso é feito sem que ocorra qualquer intervenção na arquitetura existente.

Como deixar o ambiente mais feliz?

Abaixo, veja a lista completa e torne o seu lar no melhor lugar do mundo:

1. Deixe a luz entrar. A iluminação tem uma forte influência no nosso dia a dia.
2. Verde e amarelo.
3. Organização.
4. Beleza para os olhos.
5. Personalidade.
6. Natureza.
7. Mude as peças de lugar.

O que faz a pessoa se sentir bem?

Apreciar os momentos posi-

tivos, praticar a gratidão e cultivar emoções positivas podem aumentar o bem-estar geral. Lembre-se de registrar todas as ideias que tiver e consulte-as frequentemente. Mas saiba que você poderá oscilar entre momentos de alegria, ansiedade, realização, apatia, bom humor ou stresse.

O que falar sobre decoração?

A importância da decoração também está na usabilidade da casa, ambientes bem integrados e com espaço para circulação entre eles é fundamental. Na hora de pensar em espaços funcionais, cada detalhe é importante, desde a disposição dos móveis até os itens de decoração adequados e a iluminação correta para cada ambiente. Como decorar um ambiente com pouco dinheiro?

Dicas para decorar casas gastando pouco

1. Use papel de parede e adesivos.
2. Dê uma nova utilidade a itens sem uso.
3. Aposte nas plantinhas.
4. Invista em móveis e objetos usados.
5. Pequenas mudanças podem fazer uma grande diferença.
6. Espelhos ajudam a ampliar o espaço.
7. Uma boa iluminação pode transformar o espaço.





Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

Artista prodigioso Savant (Autista) Ping Li an

Nascido na Malásia - 1993
Residindo em Sydney, Austrália
Desde maio de 2006

Inicialmente Ping Lian era hiperativo, vivia em seu próprio mundo, não demonstrava afeto ou consciência do perigo, incapaz de segurar um lápis para escrever ou de usar uma tesoura para cortar.

A fim de fortalecer e desenvolver as habilidades motoras finas de Ping Lian, seu programa doméstico se concentrou em atividades de traçado e coloração. Estas atividades também serviram como forma de Ping Lian se ocupar, dada

a sua incapacidade de se envolver de forma adequada em qualquer atividade de lazer ou socialização. Ping

Lian também tinha habilidades de imitação muito fracas. Orientado nas atividades de traçado e desenho, traço por traço, também foi uma das formas de desenvolver suas habilidades de imitação. Em última análise, o rastreamento tornou-se um catalisador para a descoberta de seu excepcional talento artístico.

Agora Ping Lian é um Artista talentoso, cheio de amor e carinho. Devido à perseverança de sua mãe, ele também amadureceu e se tornou um menino obediente, trabalhador e grato. Ping Lian ainda tem habilidades sociais e de comunicação limitadas. A arte proporcionou-lhe uma saída de expressão. Seu estilo único de traços ousados e cores alegres conquistou muitos entusiastas e co-

leccionadores de arte. (escrito em 2008)

Na verdade, foi uma longa jornada desde a época em que Ping Lian era uma criança hiperativa, vivendo em seu próprio mundo, sem demonstrar afeto ou consciência do perigo, incapaz de segurar corretamente um lápis para escrever ou de usar uma tesoura para cortar.

Agora ele é um Artista cheio de amor e carinho. Ele é obediente, amoroso, carinhoso e um menino agradecido com um dom e talento especial para desenho, pintura e cores. O presente de Ping Lian é um presente de Deus. Agradeço a Deus por este presente milagroso e pelos muitos "milagres acontecendo" em nossas vidas. Agradeço também

a Deus pelos favores especiais que concedeu à Jornada Artística de Ping Lian. ... O que Ping Lian conseguiu até agora

não teria sido possível sem o apoio, aconselhamento e incentivo de muitos indivíduos e organizações especiais. Eles contribuíram para mudar a vida de Ping Lian e também indiretamente definiram um rumo para mudanças na nossa vida familiar.

Gostaria de aproveitar esta oportunidade para dizer uma palavra de agradecimento especial a todas as pessoas e organizações envolvidas em contribuir e fazer parte da jornada de vida de Ping Lian. Eu os considero como anjos enviados por Deus.



DESBLOQUEANDO O Emocional



LUZIA MOTA
Artista Digital
Fotógrafa Profissional

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de abril de 2024

Jornal
Guarani

Respeitando a Diversidade: A importância da inclusão e do respeito aos direitos das pessoas com Autismo

Olá pessoal esse é o último domingo do mês de abril, vamos falar sobre respeitar os direitos dos autistas.

O autismo é um transtorno neurológico que afeta a maneira de como uma pessoa se comunica e interage com o mundo ao seu redor.

É essencial que a sociedade compreenda e respeite as necessidades e direitos, garantindo sua inclusão e apoio. Procure saber sobre as leis que amparam os direitos das pessoas com autismo que são fundamentais para garantir sua inclusão social, educacional e profissional. É crucial que essas leis sejam cumpridas e que haja fiscalização para assegurar que seus direitos sejam respeitados em todos os âmbitos da sociedade. É fundamental que a sociedade demonstre empatia e respeite às diferenças. Respeitar os direitos das pessoas com autismo é um dever de toda a sociedade.

Cada vida importa, apoiar e defender esses direitos, é importante para a construção de um mundo mais justo e igualitário. As gestões estadual e municipal estão dedicando esforços para melhorar o atendimento e suporte às pessoas com autismo. O fato de estarem trabalhando ativamente para atender a essa demanda mostra um progresso significativo na conscientização e na implementação de políticas voltadas para a inclusão e apoio às pessoas com autismo.

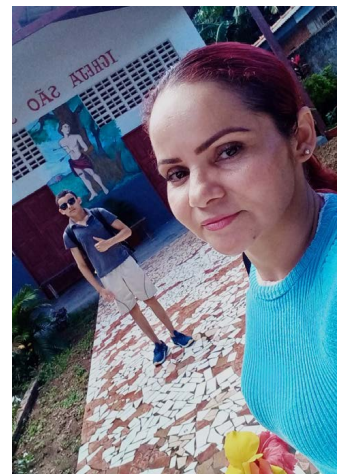
É fundamental reconhecer e valorizar esses esforços, ao mesmo tempo em que continuamos a promover a importância da inclusão, do respeito e da igualdade de oportunidades para todas as pessoas, independentemente de suas diferenças.

E aqui fica o nosso repúdio a comentários ou atitudes que desrespeitem ou prejudiquem as pessoas com deficiência ou transtornos, e ao mesmo tempo pedir misericórdia e compreensão para aqueles que possam ter proferido tais palavras ou agido de forma inadequada.

É inaceitável e repugnante qualquer forma de desejo malicioso ou desrespeitosa direcionada às pessoas com deficiência ou transtornos. Cada indivíduo merece ser tratado com dignidade, compaixão e respeito, e qualquer atitude contrária a isso é totalmente condenável.

Ao mesmo tempo, pedimos a Deus misericórdia para aqueles que proferem tais palavras ou nutrem sentimentos negativos em relação aos vulneráveis. Que possam encontrar o caminho do arrependimento e da compreensão antes que seja tarde demais, pois a morte eterna é uma certeza inevitável. Que eles possam reconhecer o valor e a humanidade de cada pessoa, buscando a redenção e o perdão divino. É essencial promover a empatia, o respeito e a compaixão, ao mesmo tempo em que buscamos sensibilizar aqueles que podem não compreender plenamente as dificuldades enfrentadas por pessoas com deficiência ou transtornos.

Tenham uma feliz semana cheios de amor, saúde e paz. A comunidade Autista agradece á todos pelo apoio.



DESBLOQUEANDO O Emocional



LUZIA MOTA
Artista Digital
Fotógrafa Profissional

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de abril de 2024



DO MINHO

CULTO DE AÇÃO DE GRAÇAS
PELAS AÇÕES E REALIZAÇÕES
DO PROJETO ARCO-ÍRIS

28/04/24

18 Horas

AV ERNESTINO BORGES, 1224 - JESUS DE NAZARÉ





Aluvional Tiago Quingosta

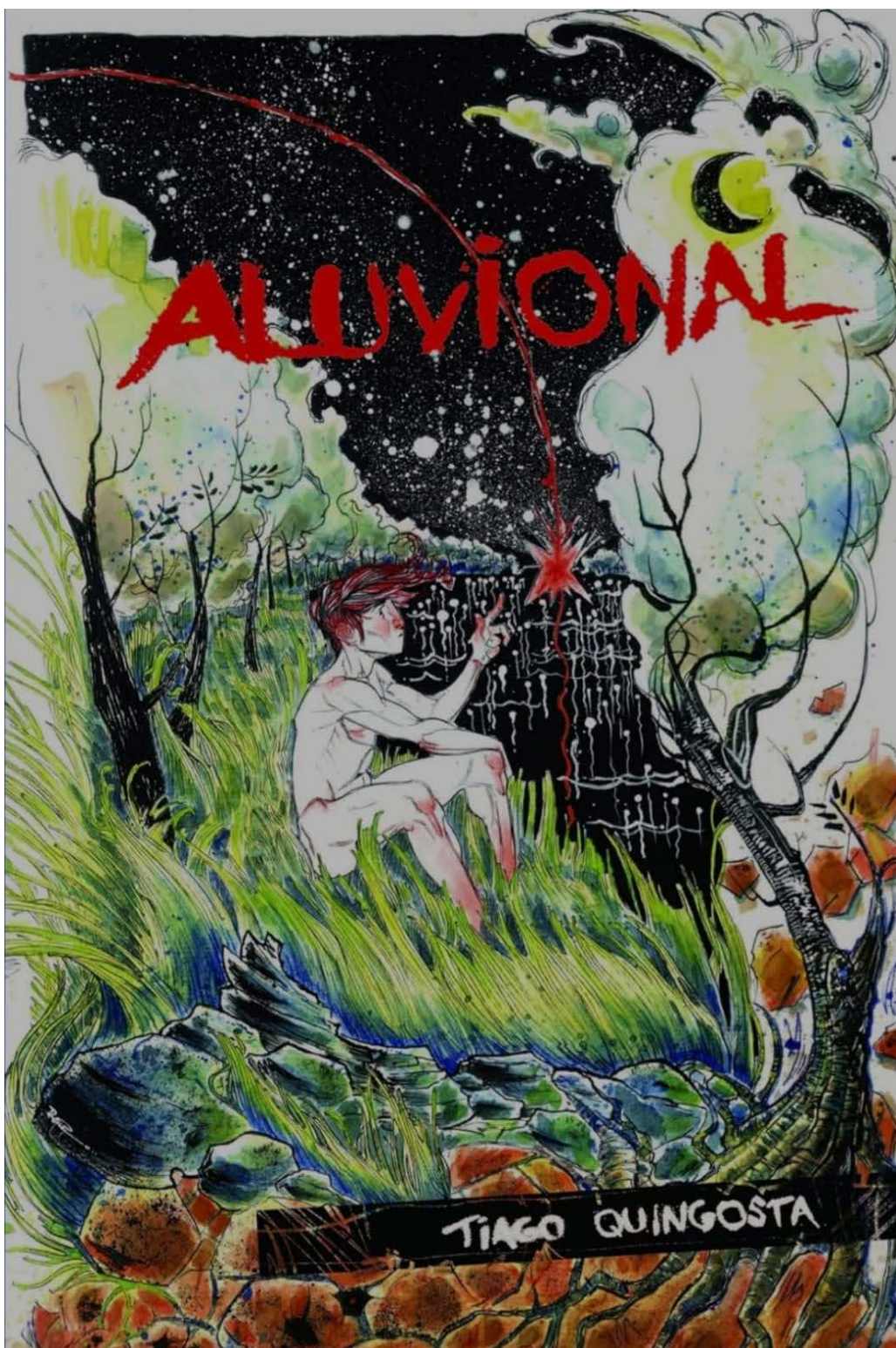
Apesar de não ser o primeiro livro da carreira do escritor, *Aluvional* carrega uma atmosfera de debut solo, posto que apresenta um Tiago mais amadurecido e com uma identidade poética bem desenhada, o que se reflete na própria organização estrutural interna do volume.

A primeira parte, nomeada como *A bica*, pinga a visão de uma lírica imagética, na qual é possível enxergarmos e identificarmos-nos como amapaenses. A representatividade paisagística se permeia em um estilo gótico tucuju muito próprio, em que as flores do mal são vitórias-régias que desabrocham à noite em águas mágicas e escuras, os coqueiros são infestados de tapurus, onde os quintais assombrados possuem jiraus cercados de rasga-mortilhas e misuras. Aqui, matapis são receptáculos de constelações e ladrões de marabaixo são mantras entoados por místicas “parteiros-do-além”.

Após o desequilíbrio causado pelo impacto do início, a segunda parte, *O desfibrilador*, devolve o ritmo cardíaco desestabilizado na abertura da obra. O sentimento retratado abandona os igapós quebrantados e agora “costura Amazonas e Atlântico” através de uma poesia que fala de águas bentas e piracema de amantes.

Por último, quebrando com a excelsa procura pelo imaterial desenvolvida outrora, *O Uirapuru* surge, tal como o pássaro encantado da lenda, para romper o silêncio e problematizar a realidade das relações em sociedade, escancarando a inquisição contemporânea e sangrenta estabelecida pelos tribunais reacionários conectados em rede.

É a vez de situar novamente a poesia em um lugar de fala de um escritor amapaense e gay, cuja voz de protesto identitário ecoa perante as adversidades vividas em um Brasil conservador e hostil à diversidade.



NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.



Social



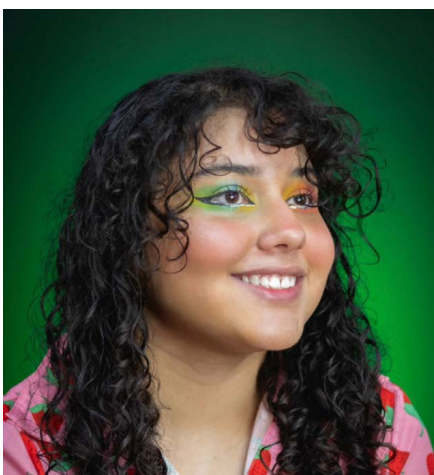
By Graça Andritson

Jornal Guarani



A exposição “Mulheres da Amazônia”, que tem início no dia 29 de abril na Rede Amazônica, trazendo uma rica diversidade cultural de artistas amazônicas.

Prepare-se para se emocionar, inspirar e se maravilhar com a infinita criatividade e talento dessas artistas.





A solução ideal para você tirar a sua CNH

SUA APROVAÇÃO NA MÃO

VENHA CONFERIR NOSSAS
CONDIÇÕES ESPECIAIS!

A AUTO ESCOLA
NÚMERO 1
EM APROVAÇÕES!

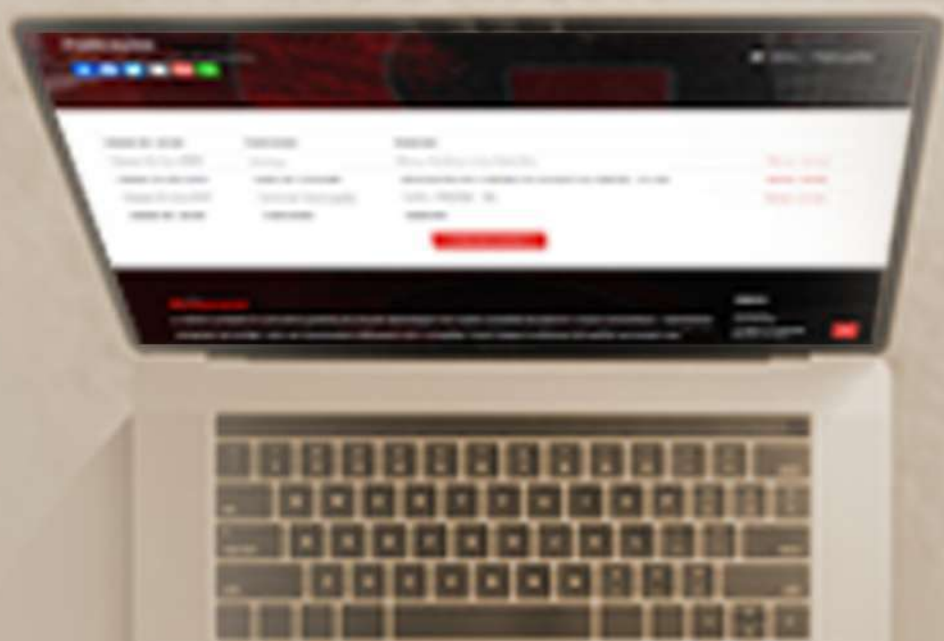
(96) 9 8112-7851 



AVENIDA DIÓGENES SILVA Nº 1530, MACAPÁ/AP



**SUA PUBLICAÇÃO
VAI LONGE !**



**JORNAL DIGITAL E
SEÇÃO DE PUBLICAÇÕES**

PARECE RÚSTICO, MAS É MODERNO



PUBLIQUE AGORA !

(96) 99913-3871 | (96) 98112-0161